


☆☆☆☆☆令和6年9月☆☆☆☆☆

《入所・通所》

日	月	火	水	木	金	土
1 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM 室内卓球・風船バレー 目的：室内運動で身体を動かそう	2 AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM S S T 目的：①先月の振り返りをする ②困りごとを開き、「こんな時どうするか」ロールプレイングでみんなで考える	3 AM 森林浴 目的：緑地公園で自然に触れながら、身体を動かしましょう PM 創作活動 目的：作品作りを通して、就労に必要な集中力を身につける	4 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM うるがのフレンドパーク散策 目的：避暑地を散策して、体を動かしましょう	5 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM S S T 目的：①先月の振り返りをする ②困りごとを開き、「こんな時どうするか」ロールプレイングでみんなで考える	6 デイケア AM 岳野山笠祇神社散策 目的：有明の田園風景を眺め、周辺を散策して気分転換の園り方を知る PM ボードゲーム 目的：身近にあるものを使い、交流を図ろう	7 デイケア AM もっこく銀行 趣味の時間 目的：週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える PM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる
8 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM 町山笠祭（旗のセット・確認） 9/13～9/26の献立と 目的：9/18調理実習メニューを考える	9 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM 神社に行こう 目的：地域の歴史を神社で学び、日常生活のコミュニケーションで話してみよう	10 デイケア AM ストレッチ講座 目的：手軽に出来る運動方法を体験しよう PM リサイクルショップ 目的：家具・家電を見て退所後のイメージをする	11 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM 音楽レクリエーション 目的：楽器に触れたり、演奏してみよう	12 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM 神社に行こう 目的：地域の歴史を神社で学び、日常生活のコミュニケーションで話してみよう	13 デイケア AM 昼食をテイクアウト 目的：志布志の町を知って、活用方法を学ぶ PM 図書館を利用しよう 目的：興味のある本に出会い、感想を発表しよう	14 デイケア AM もっこく銀行 趣味の時間 目的：週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える PM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる
15 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM もっこく会議（旗のセット・確認） 目的：11月プログラムを考える	16 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM 奉仕作業 目的：社会貢献を行ないながら、ゴミ分別方法を学ぶ	17 デイケア AM 聴い森散策 目的：自然に触れながら季節を感じ、体を動かし散策しましょう PM 脳トレ 目的：数字や文字、間違え探しなどのプリントを解いて、集中力を身につける	18 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM 調理実習 目的：季節の料理を作りましょう	19 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM 奉仕作業 目的：社会貢献を行ないながら、ゴミ分別方法を学ぶ	20 デイケア AM ハイキング 目的：余暇の有意義な時間の過ごし方を学ぶ PM 避難訓練 目的：避難訓練を行ない、有事に備え避難行動を覚える	21 デイケア AM もっこく銀行 趣味の時間 目的：週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える PM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる
22 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM 献立会議（旗のセット・確認） 目的：9/27～10/10の献立を考える	23 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM 個別面談・趣味活動 目的：・今月の目標の振り返り ・来月の目標作り	24 デイケア AM 清掃ボランティア 目的：自分たちの住む町のゴミ拾いを行ない、綺麗にしましょう PM 個別面談・趣味活動 目的：・今月の目標の振り返り ・来月の目標作り	25 職員ミーティング AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM もっこく健康会（身体測定） 目的：・今月の目標の振り返り ・来月の目標作り	26 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM 個別面談・趣味活動 目的：・今月の目標の振り返り ・来月の目標作り	27 デイケア AM 図書館を利用しよう 目的：興味のある本に出会い、感想を発表しよう PM 運動をしよう 目的：運動不足解消・ストレス発散	28 デイケア AM もっこく銀行 趣味の時間 目的：週ごとの金銭状況を確認し現金の使い方、残金の把握を行なう。自分の時間の過ごし方を考える PM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる
29 AM 買物支援 目的：各自決められた予算内で、食費と生活費のやりくりを出来るようになる PM 創作活動（旗のセット・確認） 目的：作品作りを通して、就労に必要な集中力を身につける	30 デイケア AM もっこく銀行 目的：先週の金銭使用状況の振り返りを行ない、収支バランスの確認をする PM 志布志港散策 目的：地域の交通機関を調べる					

※ 買物は水・日・土 金銭管理は月・木・土となります。時間等の変更がある場合は事前にお知らせします。