



生活訓練事業所もっこく

- **自分ができるところから、ゆっくり始めてみましょう。まずは、自分を大切にすることから……**

平成24年4月からもっこくは障害者自立支援法に基づいた施設へと生まれ変わります。従来どおりの宿泊しながら生活訓練の他に、通所の生活訓練も利用いただけるようになったことで、利用者それぞれに見合ったサービスを提供できるようになりました。

もっこくは、生活訓練や活動のなかで、自分でできる事や仲間の助けをかりながらできる事を見つけていただき、自分らしい生きかたで、あたりまえに地域で暮らす事を応援していきます。

入所の生活訓練サービス

これまでの生活訓練施設と同様に、施設に寝泊まりしながら、地域で生活するための準備をしていきます。

「自立した後、ご飯はどうしよう」「掃除洗濯はできるかな」「楽しく買い物ができるかな」「友達とスポーツがしたい」「お金が上手に使えるかな」といったいろいろな不安や疑問について、スタッフや他の仲間の助けを借りながら自分でできる事を見つけていきます。

●定員17名	
●標準利用期間	： 2年間
●訓練等給付費サービス利用料（一日）	
基本	270円
福祉専門職員配置等加算	7円
地域移行支援体制強化加算	55円
合計	332円

その他訓練給付費等対象外サービス料として、居室料（日額）450円、光熱費、食費は実費となります。

通所の生活訓練サービス

日中活動の場として自宅や居住施設等から施設にもっこくに通所して、スタッフや仲間と一緒に調理やパン作り、清掃、金銭管理などといった日常生活の練習をしていきます。その他生活の楽しみ方として趣味やスポーツなど余暇の過ごし方を見つけていきます。料理教室やSST、創作活動等のプログラムを準備しています。

●定員20名	
●標準利用期間	： 2年間
●開所時間	： 9：30～15：30（日～土）
●訓練等給付費サービス利用料（一日）	
基本	748円
福祉専門職員配置等加算	10円
合計	758円

※訓練等給付費サービス利用料はサービス利用料全体の1割負担の額です。なお、定率負担または利用者負担の軽減等が適用される場合は、この限りではありません。障害福祉受給者証及び裏面の利用者負担上限表をご確認ください。

活動内容



SST・メンバーミーティング



バザー参加・作品販



パン工房



農園作業



料理教室・菓子作り



創作活動



もちつきなど行事活動



養鶏作業

施設の内の様子



全室個室



相談室



食堂



作業・訓練室

入所すると1カ月にかかる費用は？ (障害年金2級受給の場合)

部屋代	月額13,500円 (日額450円×30日の場合)
食事代	食材費用月額9,000円程度
水光熱費	8,000円程度(季節により差があります)
日用品費	1,000円程度
生活費	20,000円程度(煙草、飲み物、昼食他)
医療費	2,500円程度(自立支援医療申請時)

個人差がありますが、合計54,200円程度になります。上記の料金以外に右表のように障害福祉サービス利用料がかかりますが、負担額の軽減等の適用を受けて負担額はありません。

日中活動の流れ

9:30	開始ミーティング
9:45	午前プログラム
12:00	昼食
13:00	午後プログラム
15:15	終了ミーティング
15:30	降所

利用者負担上限額について

区分	世帯の収入状況	負担上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得者	市町村民税非課税世帯 ★3人世帯で障害基礎年金1級受給の場合、収入が概ね300万円以下の世帯	0円
一般1	市町村民税課税世帯(所得割16万円未満) ※入所施設利用者(20歳以上)、グループホーム・ケアホーム利用者を除く ★収入が概ね600万円以下の世帯が対象となります。	9,300円
一般2	上記以外	37,200円

詳しくは、市町村役場・相談支援事業所にご相談ください。
(入院中の方はソーシャルワーカーにお尋ねください)

サービス利用までの流れ

- ①見学・・・施設見学をします。
 - ②相談・・・市町村または相談支援事業所に相談します。その地区相談支援センターにおいても相談を受け付けます。
 - ③申請・・・お住まいの市町村に申請します
 - ④審査・判定・・・市町村で認定調査をします。
 - ⑤認定・通知・・・認定調査後、支給量が決まります。
 - ⑥事業者と契約
 - ⑦サービス利用
- 事業者と契約します。契約完了後、サービス利用を開始します。



医療法人左右会  生活訓練事業所もっこく

〒899-7104 志布志市志布志町安楽3012-3 TEL099-472-6030 FAX099-472-6086
mokoku@po2.svnanse.ne.in