

心の健康づくりの長期目標

- ① 管理監督者を含む職員全員が心の健康問題について理解し、心の健康づくりにおけるそれぞれの役割を果たせるようにする。
- ② 円滑なコミュニケーションの推進により活気ある職場づくりを行う。
- ③ 管理監督者を含む職員全員の職場環境による心の健康問題を発生させない。

心の健康づくりの年次目標

- ① 管理監督者が、心の健康づくり計画の方針と体制を理解し、部下からの相談対応の基本的技術を修得する。
- ② 産業医及び病院芳春苑医師による、職員からの相談対応が円滑に行なわれる体制を整える。
また、この目標を達成するために、以下のような取り組みを実施する。

◆管理監督者全員に対して、職場のメンタルヘルスに関する教育・研修を実施する。

第1回目は、心の健康づくりの方針と計画の内容を周知する。

第2回目は、部下からの相談の対応方法、話の聴き方について研修を実施する。

◆産業医及び病院芳春苑医師への相談について、職員向けのご案内を作成して配布及び法人内グループウェアにより利用方法を周知する。

心の健康づくり活動の評価

1. 職員への研修実施実績による
2. 管理監督者への教育研修実施実績による
3. 外部研修参加実績による
4. 相談対応の記録や件数実績による