



# 令和 4年 7月 デイケアプログラム



日	月	火	水	木	金	土					
<p style="text-align: center;"><b>決められた参加日以外の参加もOK!</b>            (訪問看護・就労のない日)            *ご希望の方はスタッフまでご相談ください。            *希望参加者多数の場合や送迎の都合によりご希望にそえない場合もあります。</p>						1 創作	ゲーム	2 ストレッチ ヨガ	卓球		
3 創作	4 創作	卓球	5 書道	カラオケ	6 若返り タイム (ビデオ) 創作	ホット するわ~ カフェ	7 七夕	8 バグー	新聞部 反省会 カラオケ	9 屋外 スポーツ 創作	脳トレ 硬筆
10 お手玉 ゲーム	11 脳トレ 硬筆	12 ストレッチ ヨガ	ホット するわ~ カフェ	13 若返り タイム (体操) 選択活動	カラオケ	14 屋外 スポーツ 創作	卓球	15 風船 バレー	脳トレ 硬筆	16 ゲーム	卓球
17 ゲーム	18 海の日 映写会 選択活動	19 映写会 輪投げ 選択活動	20 若返り タイム (昔語り) 脳トレ 硬筆	ホット するわ~ カフェ	21 ストラック アウト カラオケ	22 ストレッチ ヨガ	映写会 選択活動	23 屋外 スポーツ ビデオ	映写会 選択活動		
24/31 輪投げ	25 カラオケ	26 ポッチャ	ホット するわ~ カフェ	27 風船 バレー	若返り タイム (脳トレ)	28 屋外 スポーツ 選択活動	アクト	29 書道	カレンダー プロジェクト	30 PBP	屋外芸術 カラオケ

**※感染症やその他の状況により急きよ変更する場合があります。ご了承ください。**