

# 令和 4年 3月 デイケアプログラム

日	月	火	水	木	金	土
<p>3月になりました！少しづつ気温も上がり始めましたが、まだまだ肌寒いですね。今月からは、新しい活動も実施していく予定です！ 体調くずさないよう、今月も元気にデイケアで活動していきましょう！</p>		1 硬筆 卓球 脳トレ	2 いいきいき 若返り タイム 創作 ビデオ	3 ストレッチ ヨガ 屋外 スポーツ 創作	4 ゲート ゴルフ ゲーム	5 バグー 創作
6 ポウリング 選択活動	7 ポウリング 選択活動	8 書道 カラオケ	9 若返る ひな祭り	10 ゲーム 卓球 創作	11 ポッチャ 新聞部 反省会 カラオケ	12 脳トレ 硬筆 ゲーム 屋外 スポーツ
13 ゲート ゴルフ カラオケ 選択活動	14 ゲート ゴルフ カラオケ 選択活動	15 釣り ゲーム ゲーム	16 いいきいき 若返り タイム 脳トレ & 硬筆 カラオケ	17 書道 屋外 スポーツ ゲーム	18 創作 映写会 選択活動	19 ゲーム 屋外 芸術 卓球
20 ゲーム 映写会 選択活動	21 春分の日 ゲーム 映写会 選択活動	22 創作 映写会 選択活動	23 お手玉 ゲーム いいきいき 若返り タイム	24 ストラック アウト 屋外 スポーツ 創作	25 硬筆 脳トレ アクト	26 フリスビー ゲーム カラオケ 選択活動
27 創作 卓球 選択活動	28 創作 卓球 選択活動	29 PBP カレンダー プロジェクト	30 風船 バレー 卓球 いいきいき 若返り タイム	31 ケレント ホール カラオケ 屋外 スポーツ	<p><b>創作について</b></p> <p>(毎回できること) ぬりえ、折り紙、絵画、ピルローリングアート など</p> <p>(前もって希望してもらうこと) プラ板、手芸、編み物、ハンドメイド など</p>	

※感染症やその他の状況により急きょ変更する場合があります。ご了承ください。