

# 令和 4年 2月 デイケアプログラム

日	月	火	水	木	金	土				
		1 ゲーム 	創作 	2 選択活動 	カラオケ 	3 節分 	4 バランス ゲーム 	新聞部 反省会 カラオケ	5 軽スポーツ 選択活動 	ポッチャ
6 	7 創作 卓球 	8 釣り系 ゲーム カラオケ	9 若返り タイム ゲーム	10 創作 卓球 	11 建国記念日 選択活動 映写会 	12 軽スポーツ ビデオ カラオケ 				
13 	14 輪投げ 映写会 	15 書道 映写会 	16 KSD 脳トレ 硬筆 	17 ダンス カラオケ 	18 ストレッチ ヨガ 創作 	19 軽スポーツ 脳トレ ゲーム 				
20 	21 選択活動 カラオケ	22 ストレッチ ヨガ ハンド メイド	23 天皇誕生日 書道 若返り タイム 	24 ケレント ホール 脳トレ 硬筆	25 ボウリング ゲーム 	26 軽スポーツ 創作 卓球				
27 	28 モルック カレンダー プロジェクト	<p>令和も四年を迎え、あっという間に二月です。          まだまだ寒い日が続きますが、デイケアに参加して楽しく体を動かしたり、栄養バランスの良い食事を          とったり、デイケアの仲間たちと笑い合ったり、みんなで元気に冬を乗り越えましょう！</p> 								

**※感染症やその他の状況により急きょ変更する場合があります。ご了承ください。**