



令和 4年 1月 デイケアプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	31※最終週です	<p>HAPPY NEW YEAR</p> <p>2022年が始まります。幸多き年になりますようにお祈り申し上げます。 今年も皆さんと元気に楽しいデイケア活動にしていきたいと思ひます。 どうぞよろしくお願ひ致します。</p>				1
	ゲーム 卓球					お休み
2	3	4	5	6	7	8
	書初め お正月遊び	書初め お正月遊び	ゲートゴルフ カラオケ	書初め 映写会	書初め ポウリング	軽スポーツ 映写会 ゲーム
9	10 成人の日	11	12	13	14	15
	ゲートゴルフ 映写会	新年会	いいきいき 若返りタイム	ダンス カラオケ	脳トレ & 硬筆	新聞部反省会 ゲーム 軽スポーツ 書道
16	17	18	19	20	21	22
	ストラックアウト カラオケ	宝探しゲーム 脳トレ & 硬筆	ポウリング 創作	ゲーム 卓球	ストレッチ ヨガ	カラオケ 軽スポーツ 脳トレ
23/30	24	25	26	27	28	29
	ポッチャ アクト	輪投げ カラオケ	ゲーム 若返りタイム	ストラックアウト 創作	風船 バレー	カレンダープロジェクト 軽スポーツ 創作

※感染症やその他の状況により急きよ変更する場合があります。ご了承ください。