

令和3年 12月 デイケアプログラム

日	月	火	水	木	金	土
2021年も残り1ヶ月となりました。 毎年恒例のクリスマス会も計画していますので お楽しみに！ だんだんと寒さも厳しくなってきますので、体調に 気をつけて過ごしていきましょう。			1 創作 カラオケ	2 ボウリング ゲーム	3 書道 創作 ビデオ	4 軽スポーツ 選択活動 輪投げ
5 ゲーム	6 卓球	7 輪投げ 書道	8 若返り タイム 硬筆	9 ペタンク カラオケ	10 ストレッチ ヨガ 新聞部 反省会 カラオケ	11 軽スポーツ 脳トレ ゲーム
12 創作	13 カラオケ	14 釣り系 ゲーム ゲーム	15 PBP 若葉会 脳トレ	16 書道 卓球	17 うちわ ゲーム 脳トレ & 硬筆	18 軽スポーツ 創作 カラオケ
19 クリスマス会	20 ストレッチ ヨガ	21 カラオケ	22 ゲーム 若返り タイム	23 ボッチャ 選択活動	24 ケレント ホール ハンド メイド	25 軽スポーツ 書道 卓球
26 モルック	27 映写会	28 創作 (プラ板) 映写会	29 ボッチャ カレンダー プロジェクト	30 クリーン 大作戦!! (参加賞あり) 映写会	31 お休み 今年もデイケアの参加あり がとうございました。来年 も良い1年になりますように ♪	

※感染症やその他の状況により急きょ変更する場合があります。ご了承ください。