



11月 作業療法活動プログラム



2021

日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3 文化の日	4	5	6				
	AM 趣味(2F)	PM 趣味(1F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) ドライブ(2F)	AM 趣味(1F)	PM 趣味(2F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) ドライブ(1F)	AM OTレク(2F)	PM OTレク(1F)
7	8	9	10	11	12	13				
	AM 趣味(2F)	PM 趣味(1F)	AM OTレク(1F) OTレク(2F)	PM 軽スポーツ(2F)	AM 趣味(2F) 趣味(1F)	PM 軽スポーツ(1F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) ドライブ(2F)	AM OTレク(2F)	PM OTレク(1F)
14	15	16	17	18	19	20				
	AM 趣味(2F)	PM 趣味(1F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) 自由活動(2F)	AM 趣味(1F)	PM 趣味(2F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) 調理クラブ(1F)	AM OTレク(2F)	PM OTレク(1F)
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27				
	AM 趣味(2F)	PM 趣味(1F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F)	AM 趣味(1F)	PM 趣味(2F) 調理クラブ(2F①)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) 調理クラブ(2F②)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) 調理クラブ(1F)
28	29	30	<p>新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し人数制限を図りながら、ドライブや調理活動を実施する予定ですが、感染拡大がある場合は、中止になりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。</p>							

活動名: 創作クラブ (1F限定)
毎月1回参加者限定にて季節的な創作をします。
創作内容は...
12月に向けて創作します!!

クラブ活動
活動名: 調理クラブ
参加者限定でお菓子を作ります。
今月は1F/2Fです! 来月も1F/2Fです(♡)/

今月のメニューは...
お芋の蒸しパンです

病棟活動
各病棟で実施します。
活動名: 趣味 OTレク
ぬり絵やカレンダー作成、漢字や計算問題などの脳トレ、輪投げや風船ラリーの軽運動、読書や音楽鑑賞の余暇活動や毎週1回はカラオケ活動など行います。気軽に自由にご参加をお願いします。

活動名: 軽スポーツ
投げる! 打つ! 釣る! などレクゲームを集団で実施します。
今月は
投球ゲーム
予定しています。

OT室活動
活動名: 自由活動
書道・創作活動・卓球・ゲーム関連・鑑賞関連など。好きな内容を選択してください。
アイロンビーズ
参加者募集 ♀

ドライブ活
参加者限定にてドライブを行います。感染対策を行いながら、注意事項を守り
次回は未定(>_<)

＜ドライブコース＞
志布志市内
今月は1F/2Fです