

令和3年 11月 デイケア・ナイトケアプログラム

日	月		火	水		木		金		土			
	デイケア		ナイトケア	デイケア		デイケア		デイケア		ナイトケア	デイケア		
	1  ＼巻き巻き／ NEW ゲーム	カラオケ	カラオケ	2  ポッチャ	創作	3 文化の日 ボウリング	選択活動	4 釣り ゲーム 	カラオケ	5 ストレッチ ヨガ	創作	卓球 ビデオ	6 軽スポーツ 卓球 
7 	8 ゲート ゴルフ	ゲーム 	バランス ゲーム 選択活動	9 ストレッチ ヨガ	卓球	10 ＼いきいき／ 若返り タイム	カラオケ	11 ＼輪投げ／ NEW ゲーム	ゲーム	12 書道	新聞部 反省会 芸術 (プラ板)	カラオケ	13 軽スポーツ ゲーム ＼投げて／ NEW ゲーム
14 	15 書道	卓球	輪投げ ビデオ	16 ＼釣って／ NEW ゲーム	カラオケ	17 風船バレー 	若葉会 ゲーム	18 脳トレ	卓球	19 ダンス 	カラオケ	映写会	20 軽スポーツ 選択活動 スケッチ
21 	22 バランス ゲーム	映写会	映写会	23 勤労感謝の日 ダーツ 	映写会	24 ＼いきいき／ 若返り タイム	ポッチャ	25 ゲート ゴルフ	 カレンダー プロジェクト	26 脳トレ 硬筆	映写会	TVゲーム (ボウリング)	27 軽スポーツ 創作 
28 	29  ボーリング	アクト	ミニカー カーリング ゲーム	30 うちわ ゲーム	脳トレ 硬筆	昼夜の寒暖の差もだんだん大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。 1 1月はイベントごとがないため、NEWゲームを多めにプログラムに入れています。 また、『芸術の秋』ということで、希望のあった「エコクラフト」や「スケッチ」も 取り入れています！今回限りのレアなプログラムかもしれませんので、ぜひ、ご参加ください！ 							

※感染症やその他の状況により急きょ変更する場合があります。ご了承ください。