

10月 作業療法活動プログラム

2021

日	月	火	水	木	金	土						
 新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し人数制限を図りながら、ドライブや調理活動を実施する予定ですが、感染拡大がある場合は、中止になりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。 					1		2					
					AM  OTレク(1F)	PM  OTレク(2F)	AM アート(2F)	PM アート(1F)				
3 	4 AM 趣味(2F) PM 趣味(1F)		5 AM OTレク(1F) OTレク(2F) PM 軽スポーツ(2F)		6 AM 趣味(2F) 趣味(1F) PM 軽スポーツ(1F)		7 AM OTレク(1F) PM OTレク(2F)		8 AM  OTレク(1F) PM OTレク(2F) 自由活動(1F)		9 AM  OTレク(2F) PM アート(1F)	
10 	11 AM 趣味(2F) PM 趣味(1F)		12 AM OTレク(1F) PM OTレク(2F)		13 AM 趣味(1F) PM 趣味(2F)		14 AM OTレク(1F) PM OTレク(2F) ドライブ(2F)		15 AM  OTレク(2F) PM  OTレク(1F)		16 AM アート(2F) PM アート(1F)	
17 	18 AM 趣味(2F) PM 趣味(1F)		19 AM OTレク(1F) PM OTレク(2F) ドライブ(2F)		20 AM 趣味(2F) 趣味(1F) PM 自由活動(2F)		21 AM OTレク(1F) PM OTレク(2F) ドライブ(2F)		22 AM OTレク(1F) OTレク(2F) PM 調理(1F)		23 AM アート(2F) PM アート(1F)	
24 	25 AM 趣味(2F) PM 趣味(1F)		26 AM OTレク(1F) PM OTレク(2F) 調理(2F①)		27 AM 趣味(1F) PM 趣味(2F) ドライブ(1F)		28 AM OTレク(1F) PM OTレク(2F) 調理(2F②)		29 AM  OTレク(2F) PM  OTレク(1F)		30 AM アート(2F) PM アート(1F)	
31												



活動名：創作クラブ(1F限定)
毎月1回参加者限定にて
季節的な創作をします。
**今月は、病棟の活動の時間で
創作します!!**



活動名：調理クラブ
参加者限定でお菓子を作ります。
今月は1F/2Fです **来月は2Fです(へ〇)✓**

今月のメニューは...
ケーキです

各病棟で実施します。
活動名：趣味 OTレク アート
ぬり絵やカレンダー作成、漢字や計算問題などの脳トレ、
輪投げや風船ラリーの軽運動、読書や音楽鑑賞の余暇活動や
毎週1回はカラオケ活動など行います。気軽に自由にご参加をお願いします。

活動名：自由活動
書道・創作活動・卓球・ゲーム関連・鑑賞関連など。
好きな内容を選択してください。

アイロンビーズ
参加者募集

活動名：軽スポーツ
投げる! 打つ! 釣る! など
レクゲームを集団で実施します。

今月は
打撃ゲーム
予定しています。

病棟活動

ドライブ活動

今月は1F/2Fです

参加者限定にてドライブを行います。
感染対策を行いながら、注意事項を守り
楽しみましょう!

次回は未定(>_<)

