



9月 作業療法活動プログラム



2021

日	月	火	水	木	金	土						
新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し人数制限を図りながら、 OT室の活動を実施します。今月の調理クラブは2F病棟です！！ ドライブは感染が拡大しているため今月もお休みします(>_<) ご協力をよろしくお願いいたします。			1		2		3		4			
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
			趣味(1F)	趣味(2F)	OTレク(1F)	OTレク(2F)	OTレク(2F)	OTレク(1F)	アート(2F)	アート(1F)		
5	6		7		8		9		10		11	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	趣味(2F)	趣味(1F)	OTレク(1F)	OTレク(2F)	趣味(1F)	趣味(2F)	OTレク(1F)	OTレク(2F)	OTレク(2F)	OTレク(1F)	アート(2F)	アート(1F)
12	13		14		15		16		17		18	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	趣味(2F)	趣味(1F)	OTレク(1F)	OTレク(2F) 自由活動(2F)	趣味(2F) 趣味(1F)	軽スポーツ(1F)	OTレク(1F)	OTレク(2F)	OTレク(1F)	OTレク(2F) 自由活動(1F)	OTレク(2F)	アート(1F)
19	20		21		22		23		24		25	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	趣味(2F)	趣味(1F)	OTレク(1F)	OTレク(2F)	趣味(2F) 趣味(1F)	軽スポーツ(2F)	OTレク(1F)	OTレク(2F)	OTレク(2F)	OTレク(1F)	アート(2F)	アート(1F)
26	27		28		29		30					
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM				
	趣味(2F)	趣味(1F)	OTレク(1F)	OTレク(2F) 調理(2F①)	趣味(1F)	趣味(2F)	OTレク(1F)	OTレク(2F) 調理(2F②)				

活動名: 創作クラブ (1F限定)
 毎月1回参加者限定にて季節的な創作をします。
今月は、病棟の活動の時間で創作します!!

クラブ活動
活動名: 調理クラブ
 参加者限定でお菓子を作ります。
 今月は2Fです 来月は1Fです(♡)

今月のメニューは...
月見団子です

病棟活動
 各病棟で実施します。
活動名: 趣味 OTレク アート
 ぬり絵やカレンダー作成、漢字や計算問題などの脳トレ、輪投げや風船ラリーの軽運動、読書や音楽鑑賞の余暇活動や毎週1回はカラオケ活動など行います。気軽に自由にご参加をお願いします。

活動名: 軽スポーツ
 投げる! 打つ! 釣る! などレクゲームを集団で実施します。

OT室活動

今月は 打撃ゲーム 予定しています。

活動名: 自由活動
 書道・創作活動・卓球・ゲーム関連・鑑賞関連など。好きな内容を選択してください。

アイロンビーズ 参加者募集 ♪

ドライブ活動
 <ドライブコース> 志布志市内
 今月はありません
 参加者限定にてドライブを行います。感染対策を行いながら、注意事項を守り楽しみましょう!
 次回は未定(>_<)

