



令和3年 9月

デイケア・ナイトケアプログラム



日	月		火	水		木		金		土									
	デイケア	ナイトケア	デイケア	デイケア		デイケア		デイケア	ナイトケア	デイケア									
9月になりました。今年の夏は雨が多かったり暑かったりと気温の変化が激しく、またコロナウイルスもしずまる気配もない中ではありますが、体調などくずされていませんか？ デイケアでは今月も楽しく活動をしていきます！コロナ禍でご迷惑をおかけすることもあるかとは思いますが、みんなで楽しく活動していきましょう！ 				1	書道	カラオケ		2	創作	卓球	3	ストレッチ ヨガ	新聞部 反省会	ペタンク	4	軽 スポーツ	カラオケ		
						若葉会					ゲーム	ビデオ	創作						
5		脳トレ & 硬筆	卓球	輪投げ 選択活動	7	うちわ ゲーム	カラオケ	8	＼いきいき／ 若返り タイム	ゲーム	書道	お手玉 ゲーム	〇〇釣り ゲーム	卓球	カラオケ	11	軽 スポーツ	ゲーム	
														卓球	書道				
12		ダンス	カラオケ	カラオケ	14	ストレッチ ヨガ	ゲーム	15	創作	脳トレ & 硬筆	ケレント ホール	ゲーム	書道		カラオケ	ゲーム	18	軽 スポーツ	卓球
																脳トレ			
19		20 敬老の日	創作	映写会	21	モルック	映写会	22	＼いきいき／ 若返り タイム	敬老会	ボッチャ	映写会	脳トレ & 硬筆	アクト	アクト	25	軽 スポーツ	お手玉 ゲーム	
											選択活動				選択活動	創作			
26		27	バグー	ゲーム	ミニカー カーリング	28	書道	カレンダー プロジェクト	29	ボッチャ	創作	ビデオ	30	輪投げ	カラオケ				

※感染症やその他の状況により急きょ変更する場合があります。ご了承ください。