

# 令和3年 8月 デイケア・ナイトケアプログラム

日	月		火	水	木	金		土	
	デイケア		ナイトケア	デイケア		ナイトケア		デイケア	
1	2	創作 卓球	モルック ビデオ	3 書道 創作 ビデオ	4 ストレッチ ヨガ カラオケ 若葉会	5 ボウリング ゲーム	6 書道 卓球 新聞部 反省会	7 軽 スポーツ カラオケ ゲーム	
8	9	振替休日 脳トレ 硬筆	カラオケ	10 ポッチャ 映写会	11 いきいき 若返り タイム 映写会	12 書道 卓球	13 ゲーム 映写会	14 軽 スポーツ 創作 バランス ゲーム	
15	16	ゲート ゴルフ 映写会	脳トレ	17 風船 バレー カラオケ	18 ボウリング 脳トレ	19 ダンス カラオケ ストレッチ	20 Kスポーツ 創作 ビデオ	21 軽 スポーツ 卓球 書道	
22	23	バランス ゲーム ゲーム	卓球	24 輪投げ 脳トレ 硬筆	25 KSD ゲーム	26 季節物 ゲーム 創作	27 ダンス カラオケ ペタンク ゲーム	28 軽 スポーツ 脳トレ カレンダー プロジェクト	
29	30	書道 ハンド メイド	ハンド メイド	31 ゲーム 卓球	<p>毎日暑い日が続いています。熱中症や食中毒など気温の上昇に伴い増えてきますので、熱中症対策をしっかりとって、食事に気を付け、元気に夏を乗り切りましょう。デイケアでは、栄養バランスの良い食事と朝の健康チェック、日替わりのプログラムなどを準備して、皆様のお越しをお待ちしております。</p>				

※感染症やその他の状況により急きょ変更する場合があります。ご了承ください。