



7月

作業療法活動プログラム



2021

日		月		火		水		木		金		土	
<div>新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し人数制限を図りながら、 今月は調理クラブは2F・ドライブ活動は1Fの患者様の参加で実施します。 ご協力をよろしくお願いいたします。</div>								1		2		3	
								AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) ドライブ 2F	AM OTレク(2F)	PM OTレク(1F)	AM アート(2F)	PM アート(1F)
4	5		6		7(七夕)		8		9		10		
★	AM 趣味(2F) 趣味(1F)	PM 自由活動(1F) ドライブ 1F①	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) 調理 2F①	AM 趣味(1F)	PM 趣味(2F) ドライブ 1F②	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) 調理 2F②	AM OTレク(2F)	PM OTレク(1F)	AM アート(2F)	PM アート(1F)	
11	12		13		14		15		16		17		
🐟	AM 趣味(2F)	PM 趣味(1F)	AM OTレク(1F) OTレク(2F)	PM 自由活動 (2F)	AM 趣味(1F)	PM 趣味(2F) 創作 クラブ	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) ドライブ 1F③	AM OTレク (2F)	PM アート(1F)	
18	19		20		21		22(海の日)		23(スポーツの日)		24		
🌸	AM 趣味(2F) 趣味(1F)	PM 自由活動(1F) ドライブ 1F④	AM OTレク(1F) OTレク(2F)	PM 軽スポーツ (2F)	AM 趣味(1F)	PM 趣味(2F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F) オリンピック 開会式	AM OTレク(2F)	PM OTレク(1F)	AM アート(2F)	PM アート(1F)	
25	26		27		28		29		30		31		
🌨	AM 趣味(2F)	PM 趣味(1F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F)	AM 趣味(2F)	PM 趣味(1F)	AM OTレク(1F)	PM OTレク(2F)	AM OTレク(1F) OTレク(2F)	PM 軽スポーツ (1F)	AM OTレク (2F)	PM アート(1F)	



活動名：創作クラブ(1F限定)
毎月1回参加者限定にて
季節的な創作をします。
創作内容は…
8月に向けて創作します!!



今月は
エアサッカー
予定しています。

活動名：軽スポーツ
投げる! 打つ! 釣る! など
レクゲームを集団で実施します。



OT室活動

クラブ活動

活動名：調理クラブ
参加者限定でお菓子を作ります。
今月は2Fです 来月は1Fです(へ〇)✓



今月のメニューは…
セタゼリーです

活動名：自由活動
書道・創作活動・卓球・ゲーム関連・鑑賞関連など。
好きな内容を選択してください。

アイロンビーズ
参加者募集

各病棟で実施します。

活動名：趣味 OTレク アート
ぬり絵やカレンダー作成、漢字や計算問題などの脳トレ、
輪投げや風船ラリーの軽運動、読書や音楽鑑賞の余暇活動や
毎週1回はカラオケ活動など行います。気軽に自由にご参加お願いします。

病棟活動

＜ドライブコース＞
志布志市内

今月は1Fです

ドライブ活動

参加者限定にてドライブを行います。
感染対策を行いながら、注意事項を守り
楽しみましょう!

次回は未定(>_<)

