

新聞部に新しい仲間が増えました！

Welcome

Hi!!
EKデスッ!!



今度、新聞部の担当になりました EKです。
かなり、ズーズーな 奴ですので、記事もどの
ようなものになるか、わかりません。編集長から
毎日 ダメ出しをされるのではないかと、期待
しています。

ともかく、デイでの活動をおもしろく、多少
オーバーに書く こともあるかもしれませんが、
そんなときは、おおめに見て下さい。
よろしく、お願いいたします。

運動系活動特集！！

ゆ
か
い
な
デ
イ
ケ
ア
便
り

令和3年
7月9日発行
No.80

ケレントホール

6月19日 土曜日 ケレントホールをし
ました。

今日は、マイナス得点の穴がうまがれ
ていたので得点をとりやすく楽しくたがず。
最後は、ボール個の得点が3倍で点数を
獲得する人がいないで女生がかつや
したみたいです。

話しは ちがうのですか

新聞部の人々々が 増えました。

これからよろしくお願いたします。

W・K



コロナ禍でも楽しく運動を！
Let's enjoy exercise!

ボッチャ

6月10日にボッチャをみんなでした。
秋のチームは 青でした。青いボールを
白い白のボールにつけるのはかんた
んでした。楽しかったです。デイケアは
楽しいですね。

マキ

ダンス

ダンスとは、ストレッチの様なヨガの様に思いますが、実際は、

身体を動かす体操です。最初は難しいとも感じますが、終わった後は
身体がほぐれて、温かくなります。

私は、せっかくデイケアに来たのだから、ポーズを1つでも覚えて帰りたいと思って
いました。そして、共同住居で健康体操も実践しているのですが、その中に
覚えたポーズを取り込んでいきたいと思っています。

もう既に、取り込んでいるポーズもあります。健康体操も最初の頃と比べると、
大部ポーズが増えました。健康体操の効果は、筋力アップ・身体のリハビリ・
便秘など改善されています。

Mr.K



病院
F T 病
A E 院
X L 寄
住 所 ナ イ テ
所 イ ト ケ ア
X L 鹿 児 島
0 0 県
9 9 志
9 9 布
4 4 志
7 7 布
2 2 志
1 0 布
3 0 志
2 3 町
8 0 安
5 楽
3
0
0
8
5

